



# Nytårsløb - 2019



## Gang/løb/mountainbike

Søndag den 6. januar 2019 kl. 10

Start og mål: LIENLUND, Rødbyvej 189, 4900 Nakskov.

### UDEN TIDTAGNING:

**GANG:** 5 km. og 10 km. **Startgebyr:** under 15 år/10 kr. - 15 år opefter/25 kr.

**Tilmelding:** på Lienlund **søndag den 6. januar 2019 kl. 9:00 – 9:45.**

**Kontant betaling eller MobilePay**

### MED TIDTAGNING: LØBE-LØB og MTB-LØB

**Pris:** under 15 år - 40 kr. -- 15 år og opefter 60 kr.

**Tilmelding:** online på [www.nakskov-cc.dk](http://www.nakskov-cc.dk) **indtil kl. 09.30 på dagen.**

**Startnumre kan afhentes fra kl. 09.00 - 09.45 på dagen.**

**LØB-løb:** 5 km. og 10 km.

### **Ruter løb / gang:**

rute på 5 km. ad Ringstien, Maribovej, Højevej og Rødbyvej.

rute på 10 km. ad Ringstien, Maribovej, Højevej, Rødbyvej, gennem Indrefjorden, ad Tornskadevevej, Maglehøjvej og Rødbyvej.

### **Mountainbikeløb:**

**Distancer: 9 – 13 år:** kører 40 minutter

**14 - 16 år samt damer og herrer:** kører 1 time 10 min.

**Rute mountainbike:** på stier i og omkring Lienlundparken

**Diplom:** Kan udskrives fra resultatlisten.

**Ansvar:** **Deltagelse i løbet sker på eget ansvar.**

**Omklædning / og bad:** Der er IKKE mulighed for omklædning og bad.

Ret til ændringer forbeholdes.

**Evt. spørgsmål:** Kan rettes til Arne Larsen – tlf. 40616785.

**Arrangør: Nakskov Cykle Club - [www.nakskov-cc.dk](http://www.nakskov-cc.dk)**

